

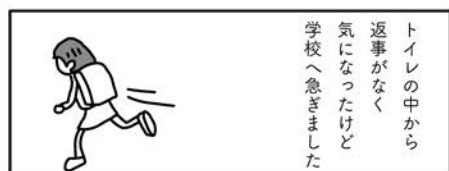
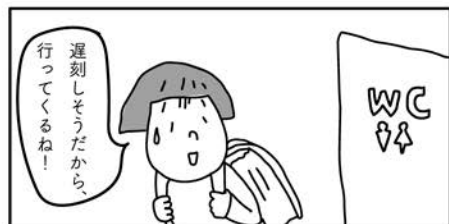
介護が教えて  
くれたこと

マンガでわかる「介護のしごと」

# 目次

●	漫画1「おじいちゃんへの恩返し」	1
●	介護福祉士 猪俣さん紹介	3
●	資料1 介護福祉士のお仕事	3
●	漫画2「ありがとうの貯金」	4
●	介護福祉士 荒川さん紹介	6
●	資料2 介護福祉士になるには？	6
●	漫画3「介護職のいいところ」	7
●	介護福祉士 井上さん紹介	9
●	介護福祉士 山内さん紹介	9
●	資料3 参考WEBサイト	9
●	漫画4「大工のおじいちゃん」	10
●	資料4 宮崎県内の介護福祉士養成校	12
●	資料5 協会からのメッセージ	12
●	資料6 宮崎県内の介護老人保健施設一覧	13

猪俣さん 27 歳の場合  
「おじいちゃんへの恩返し」







## 介護福祉士 猪俣さん (27歳)

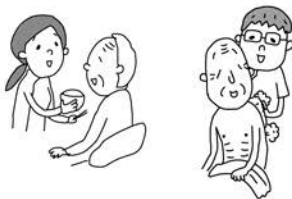
私は昔からおじいちゃん、おばあちゃん子だったので、介護の仕事はとても楽しいです。新人のときに仕事のことで落ち込んでいるときに、利用者さんに「大丈夫?」「なんかあったらおばあちゃんに言ってね」と声をかけてもらったことがあって。それはとても嬉しかったんですけど、私は明るく振る舞っていたつもりが、利用者さんに伝わってしまっていたんだなあと、あとで反省しました。それと同時に長年生きてこられた方の観察力ってすごいなと思いました。介護のお仕事は、人と人のおつきあい。おじいちゃん、おばあちゃんに逆に励まされたり、元気をもらったことがたくさんで毎日楽しいです。

## 介護福祉士のお仕事

介護福祉士は、お年寄りや身体の不自由な方の介護をする専門職で、今後ますます必要とされている職業です

### 身体介護

着替えの補助、食事の補助、入浴の補助、  
排泄の補助など



### 生活のサポート

調理・食事の準備・部屋の掃除・  
身の回りの整理整頓・洗濯・  
買い物など

### メンタルケア

利用者との会話・レクリエーション・  
近隣の住人や介護施設の住人との交  
流など

### 相談や指導、助言

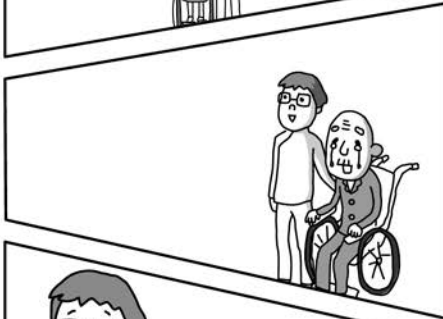
介護を受ける方及びその家族の方と  
介護の方針を相談したり、介護用具  
を使う際の指導、自宅で介護をする  
場合の注意点の助言など

### チームマネージメント

チームメンバーのタスク管理、  
後輩メンバーへの指導、  
チームの士気向上など

# 荒川さん 37 歳の場合 「ありがとうの貯金」





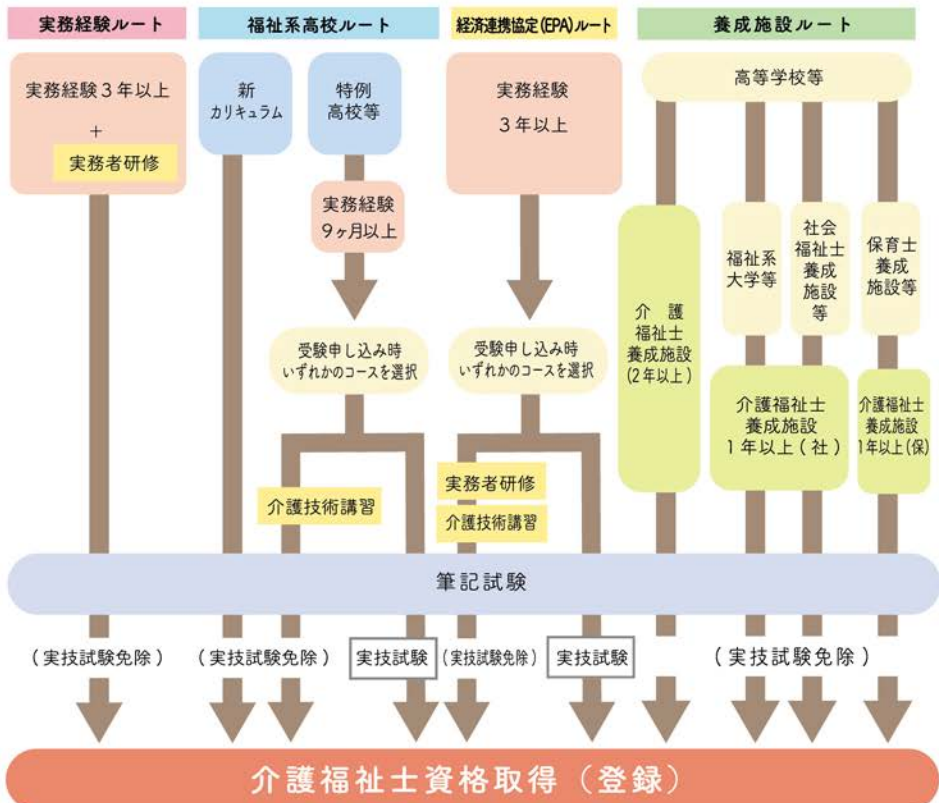


## 介護福祉士 荒川さん (37歳)

わたしは4年前に転職して、介護の仕事に就きました。経験がないから大丈夫かなという不安もありましたが、人の命をケアする責任感のある仕事なのでとてもやりがいを感じています。よく「介護の仕事は大変でしょ？キツイでしょ？」って聞かれますが、僕はあまりツライと感じたことがないです。肉体的には重労働な部分もあるかもしれませんが、毎日「ありがとう」って言葉をかけてもらえる仕事ってあまりないのではないかと思います。花見のシーズンに外出に連れていったときに「わあ！もう一度花見ができると思わなかった」と利用者さんがとても喜んでくれて「この仕事に就いてよかったな」と思いました。

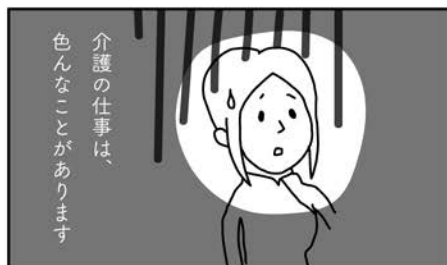
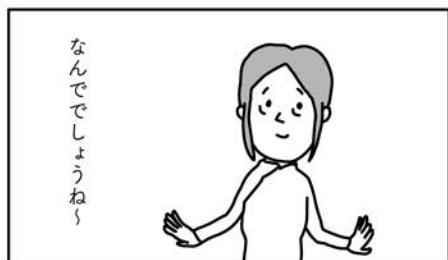
## 介護福祉士になるには

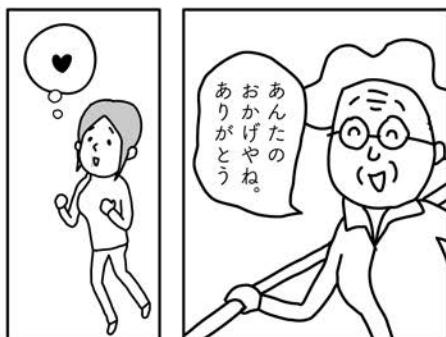
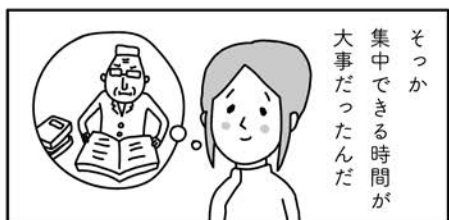
介護福祉士の国家資格取得が必要です。資格取得をする方法として、実務経験ルート、福祉系高校ルート、EPA ルート、養成施設ルートの4つがあります。





井上さん25歳の場合  
「介護職のいいところ」







## 介護福祉士 井上さん (25歳)

介護のお仕事は利用者さんの人生に関するお仕事なので、とてもやりがいがあります。「その人らしい暮らし」をサポートするために、利用者さんの個性や好きなこと、嫌なことを把握して、その人らしくのびのびと過ごせるようサポートしていきます。また1人で行うのではなく、同じ介護士、リハビリ職員、看護師など相談し助け合いながら進めていけるのでとても心強いです。認知症の利用者さんのできることが増えたり、「わたしにもこれができる!」と喜んでもらえるのが嬉しいです。介護の知識も身に付くので自分の家族に介護が必要になったときにも落ち着いて対処できるようになったと思います。



## 介護福祉士 山内さん (28歳)

兄も介護福祉士をやっていたので僕もやってみようと思って、高校卒業してから専門学校に2年行って就職しました。介護の仕事をしていて嬉しいことは、自分がお世話しているおじいちゃんやおばあちゃんの写真が見られたときです。利用者さん支援の計画をたてるときに、どうしたらご本人のためになるようなサポートができるかを話し合い決めていきます。重度の患者さんの場合は「看取りのケア」も考えなくてはなりません。その方の人生のサポートをする仕事なので、本人もご家族の方も納得できるようにコミュニケーションをとって信頼関係をつくっていくことが大事だと思います。

## ここも Check! 参考WEBサイト



公益社団法人 社会福祉振興試験センター  
<http://www.sssc.or.jp/>



宮崎県 福祉人材センター  
<http://www.mkensha.or.jp/job/>



公益社団法人 全国老人保健施設協会  
<http://www.roken.or.jp/>

## 山内さん 28 歳の場合 「大工のおじいちゃん」





## 宮崎県内の介護福祉士 養成校

介護福祉士の資格を取得できる、宮崎県内の学校をご紹介します。

4年生大学		
九州保健福祉大学	〒882-8508 延岡市吉野町 1714 - 1	TEL : 0982-23-5688
短期大学		
宮崎学園短期大学	〒889-1605 宮崎市清武町加納丙 1415	TEL : 0985-85-0146
専門学校等		
宮崎保健福祉専門学校	〒889-1601 宮崎市清武町木原 5706	TEL : 0985-85-8551
宮崎医療管理専門学校	〒889-1701 宮崎市田野町甲 1556 - 1	TEL : 0985-86-2271
宮崎福祉医療カレッジ	〒887-0013 日南市木山 2 - 4 - 50	TEL : 0987-21-1510
都城コアカレッジ	〒885-0006 都城市吉尾町 77 - 8	TEL : 0986-38-4811
豊心福祉学園	〒885-0044 都城市安久町 4966 - 5	TEL : 0986-39-6952

## (公社) 宮崎県老人保健施設協会からのメッセージ

### 幸せとやりがい広がる介護の仕事

「介護の仕事ってどんなことするんだろう?」「難しいのかな?」「きついのかな?」・・・。  
そんな疑問や不安を持つ方は少なくないかもしれません。介護は高齢者等の身の回りの世話を  
するだけでなく、おひとりおひとりの生活と向き合い、暮らしに寄り添い、生き生きと  
幸せな人生を送れるよう心身両面から支えていく仕事です。その幸せはご家族の幸せになり、  
さらに私たち自身や施設の幸せにもなるばかりでなく、地域全体の幸せの輪となってどんど  
ん広がっていく。介護の仕事はそんな幸せと喜びの輪を広げるすばらしい仕事です。ここに  
紹介した4人をはじめ、宮崎県内ではたくさんの介護のプロがこの輪の一員となって活躍中  
です。このパンフレットをご覧になった一人でも多くの方が介護の仕事に就き、私たちと共  
にこの輪に加わっていただけることを願ってやみません。

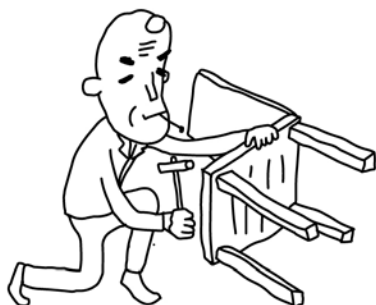
# 宮崎県内の介護老人保健施設一覧



見学  
お待ちして  
います！

宮崎県内には、45の介護老人保健施設と約2000の介護サービス事業所があります。

ひむか苑 TEL: 0985-47-3434 〒880-2112 宮崎市大字小松 1158	はまゆう TEL: 0986-51-0001 〒889-1914 北諸県郡三股町大字蔦池 660
シルバーケア野崎 TEL: 0985-28-6555 〒880-0837 宮崎市村角町高尊 2105	ハッピーライフ高城 TEL: 0986-58-5566 〒885-1202 都城市高城町穂満坊 455-2
むつみ苑 TEL: 0985-39-9200 〒880-0041 宮崎市池内町伊勢嶺 1344	相愛苑 TEL: 0984-24-1874 〒886-0006 小林市北西方種子田原 66-3
春草苑 TEL: 0985-39-8899 〒880-0041 宮崎市池内町敷太木 1749-1	すこやかセンターこばやし TEL: 0984-22-3397 〒886-0004 小林市細野 2033
ことぶき苑 TEL: 0985-56-6622 〒880-0925 宮崎市本郷北方 4043-1	さわやかセンター TEL: 0984-25-1234 〒886-0003 小林市堤 3008-1
青島シルバー苑 TEL: 0985-65-1122 〒889-2162 宮崎市青島 4-6-3	みずほ TEL: 0984-23-4152 〒886-0007 小林市真方 87
グリーンケア学園木花 TEL: 0985-58-3000 〒889-2151 宮崎市熊野 470-2	さくら苑 TEL: 0984-33-2127 〒889-4314 えびの市大字大河平 4327-37
エンゼルホーム TEL: 0985-37-1588 〒880-0125 宮崎市大字広原 1350	並木の里 TEL: 0983-44-6066 〒881-0113 西都市大字下三財 8124-8
宮崎江南病院附属介護老人保健施設 TEL: 0985-50-6070 〒880-0916 宮崎市恒久字鳥の巣 6245-1	菜花園 TEL: 0983-42-1122 〒881-0026 西都市大字穂北字東原 5253-4
サンヒルきよたけ TEL: 0985-84-0333 〒889-1601 宮崎市清武町木原 5886-16	なでしこ園 TEL: 0983-23-8023 〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋 3225
さざんか苑 TEL: 0985-86-1136 〒889-1702 宮崎市田野町乙 7691-3	シルバーケア新富 TEL: 0983-33-0120 〒889-1406 児湯郡新富町大字新田 481-1
信愛ホーム TEL: 0985-82-5588 〒880-2221 宮崎市高岡町内山 2424	慶積塾 TEL: 0982-54-6541 〒883-0033 日向市大字塩見 10947-1
サンフローラみやざき TEL: 0985-75-2020 〒880-1111 東諸県郡国富町大字若知野字明久 355	ラポール向洋 TEL: 0982-54-5016 〒883-0021 日向市大字財光寺 1131-24
このはな介護老人保健施設 TEL: 0985-82-8600 〒880-2104 宮崎市大字浮田 1677-3	メディケア盛年館 TEL: 0982-53-8788 〒883-0051 日向市向江町 1-196-2
ハイム苑 TEL: 0987-23-0844 〒887-0021 日南市中央通 1-10-15	昭和苑 TEL: 0982-22-3200 〒882-0867 延岡市構口町 2-123
おびの里 TEL: 0987-25-2012 〒889-2535 日南市鉄肥 6-1-15	エクセルライフ TEL: 0982-32-1550 〒882-0803 延岡市大貴町 1-2850-1
みどりの丘 TEL: 0987-27-2525 〒887-0023 日南市大字隈谷甲 1218-1	トロロみのる園 TEL: 0982-37-3336 〒889-0516 延岡市鯛名町 422-9
長寿の里 TEL: 0987-74-1010 〒889-3531 串間市大字奈留 5298-3	マイ・グリーンヒル TEL: 0982-32-8333 〒882-0863 延岡市緑ヶ丘 5-2-22
しあわせの里 TEL: 0987-55-4800 〒889-2401 日南市北郷町大藤甲 3589-1	螢邑苑 TEL: 0982-46-2295 〒889-0101 延岡市北川町川内名 7055-2
すこやか苑 TEL: 0986-39-1107 〒885-0062 都城市大岩田町 5812	神楽苑 TEL: 0982-72-3210 〒882-1102 西臼杵郡高千穂町大字押方 1130
こんにちわセンター TEL: 0986-22-7100 〒885-0079 都城市牟田町 4街区 10号	東海園 TEL: 0982-30-1661 〒882-0017 延岡市川島町 1080番地 5
ウエルネス苑都城 TEL: 0986-21-1006 〒885-0053 都城市上東町 27街区 16号	のべおか老健あたご TEL: 0982-34-7575 〒882-0846 延岡市中島町 4丁目 314-3
グリーンホーム TEL: 0986-52-7011 〒889-1911 北諸県郡三股町大字長田 1270	



このパンフレットおよび介護の仕事に関するご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

公益社団法人 宮崎県老人保健施設協会

〒880-2112 宮崎県宮崎市大字小松 1158 番地

TEL : 0985-47-3941 FAX : 0985-47-3967

WEB : <http://www.miyazaki-roken.jp/>

Facebook : <https://www.facebook.com/miyazakiroken>

E-mail : [info@miyazaki-roken.jp](mailto:info@miyazaki-roken.jp)

