

施設長・管理者様各位

令和6年1月  
社)宮崎県老人保健施設協会  
看護介護研究部会  
委員長 坂下 和代(公印略)

メンタルヘルス研修(ご案内)

晩冬の候、貴施設におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
日頃より私ども看護・介護部会の活動にご支援ご協力頂き、誠にありがとうございます。

さて、看護介護部会では、第2回研修として「メンタルヘルス」を企画しました。新型コロナウイルス感染症の5類移行後もインフルエンザの流行も加わり、感染対策や現場での治療・ケアにおいては、不安や悩みも尽きることなく続いております。この4年間で職員は疲弊しており、「仕事の負荷」「人間関係の悪化」「ストレス増」といった負の循環で、一般職だけでなく、リーダー・管理監督者までもが離脱している状況にあります。リーダー・管理監督者自身のメンタルヘルスに配慮しつつ、職員のメンタルヘルスを良好に保ち元気に働けるような職場環境を作りが今まで以上に大切になっています。

今回の研修では、多くの企業や施設でのカウンセリング・県産業保健総合支援センターの講師でご活躍されているオフィス・アール代表の島原竜一様にご講義頂くこととなりました。

リーダー・管理監督者に是非ご参加頂き、ご自身のためのメンタルヘルスクエアとして「職場環境(業務)改善」「働きやすい組織作り」、また職員のメンタルヘルスクエアと生産性の高い組織作りのお役に立てるかと思えます。

グループワークでは不安や悩みを共有し、「何をすべきなのか」をテーマに職場で取り組みそうなことを考えたり、コミュニケーションを取ることでストレスが軽減できる時間にして頂けたらと思えます。

ご多用のところ誠に恐縮に存じ上げますが、貴施設の職員の出席についてご配慮賜りたく宜しくお願い申し上げます。

記

開催日	令和6年 3月2日(土)
場所	JAアズム別館3階 302研修室
時間	9:00 ~ 12:00(受付 8:30~)
講師	オフィス・アール代表 島原竜一様
内容	別紙参照
参加費	500円
参加締切日	令和6年2月26日(月)
募集人数	60名

<問い合わせ先> 介護老人保健施設 東海園 坂下 和代 TEL(0982)30-1661

宮崎県老人保健施設協会 看護介護研究部会  
2024年3月2日(土)メンタルヘルス研修 概要

● テーマ

～コミュニケーションを活かした働きやすい職場づくり～

● タイムテーブル

項目	内容	時間
はじめに	自己紹介 社会の変化とこれから起こりうること	15分
講義1： 組織と役割	力を発揮する組織とは 組織における役割 優先順位と劣後順位	20分
講義2： コミュニケーション	なぜ、想いが一つになりにくいのか お互いを大切にするコミュニケーション 周りに元気を与えるコミュニケーション	45分
グループワーク1： 悩みや3F(不安・不満・不便)の共有	管理職：リーダーとしての役割を果たすためにできること 一般職：今抱えている個人や組織に対する悩みや解決方法	60分
まとめ	セルフマネジメント 質疑応答	10分

## メンタルヘルス研修 参加申し込み

送信先 宮崎県老人保健施設協会  
看護介護研究部会 坂下 和代行き  
FAX 0982-30-1665

施設名： \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_

担当者： \_\_\_\_\_

開催日：令和6年3月2日（土）9：00～12：00

締切日：令和6年2月26日（月）

	氏 名	職 種	役 職
1		介護 看護	
2		介護 看護	
3		介護 看護	
4		介護 看護	
5		介護 看護	